

Milyen készségek, feladatok tartoznak az egyes agyféltekéhez?

A bal agyfélteke a tanult dolgokat irányítja, mint például a beszélt nyelv, a logikus, tudományos gondolkodás, az írás, az olvasás. Mindennapi cselekedeteinkben alapvetően a bal agyféltekés tevékenységeinket használjuk.

A jobb agyfélteke elsősorban a látott dolgok felismerését, és ezen keresztül a térbeli eligazodást szolgálja. Jobb agyféltekénkkel ismerjük fel az arcokat, sőt azt is, hogy ismerős vagy idegen, fiatal vagy öreg, fiú vagy lány. Ezzel a felünkkal fedezzük fel, és értjük meg a beszéd hangsúlyát, a szavak mögötti közlendőt.

A jobb agyfélteke alapvetően ösztönösebb, itt kapcsol be a képzelőerőnk, az intuíciónk, valamint a kreativitásunk is, és ahogy mondtam, ez az agyféltekénk irányítja a rajzolást is.

Agyféltekéink eltérő feladata, funkciója miatt ahhoz, hogy integrált aggyal tudjunk gondolkodni, tanulni szükség van mindkét agyféltekénkre. Ha nincs összehangolódva a két agyfélteke, nem jut át az információ egyik agyféltekéből a másikba.

Bal agyfélteke:

- ❖ Verbális
- ❖ Racionális
- ❖ Logikus
- ❖ Analitikus
- ❖ Lineáris
- ❖ Számok
- ❖ Beszéd
- ❖ Írás
- ❖ Zenélés (kottából)
- ❖ Tér és időfüggő

Jobb agyfélteke:

- ❖ Nem verbális, pl.: testbeszéd
- ❖ Irracionális, érzelmi
- ❖ Intuitív kreatív
- ❖ Szintetizáló
- ❖ Holisztikus
- ❖ Arányok
- ❖ Zenélés (intuitív, meditatív)
- ❖ Táncolás (ösztönös)
- ❖ Rajzolás
- ❖ Tér és idő nélküli

Mi jellemző a dominánsan a bal agyféltekéjét használó emberre?

- ❖ Sokat beszél
- ❖ Betartja a szabályokat
- ❖ Elemez, elmerül a részletekben
- ❖ Racionális gondolkodás.
- ❖ A múltban él
- ❖ Gyakorlatias
- ❖ Tanulási módszere a jegyzetelés vagy hanganyag készítés

Mi jellemző a dominánsan a jobb agyféltekéjére hagyatkozó emberre?

- ❖ Termékeny képzeletű
- ❖ Sokszor álmodozik, intuitív
- ❖ Kíváncsi és kezdeményező
- ❖ Szabályszegő és kreatív
- ❖ A jelenben él
- ❖ Szeszélyes viselkedés
- ❖ Tanulási módszere a figyelés, képi látással idézi fel a dolgokat.

